



Boletín No. 3
Mayo de 2021

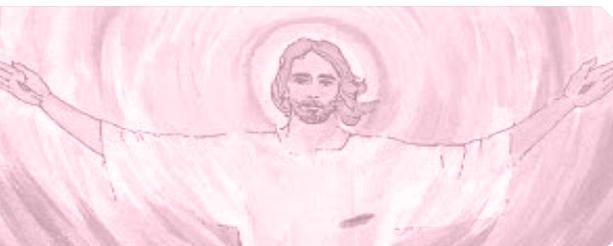
Caminando juntos

“Los niños y las niñas son para nosotros señales de la inmensa bondad y afecto de Dios Padre y Madre. Quien da un beso a un niño, se deja besar por Dios”

Catequesis desde el vientre materno

¡Bienvenidos y bienvenidas!

Es una alegría encontrarnos de nuevo por este medio. Esperamos que las distintas secciones del boletín sean útiles para la vida en familia y en comunidad. Que en este tiempo pascual podamos celebrar juntos la vida que se renueva cada día en Jesús.



Ya cumplimos más de un año en pandemia, pero la enfermedad aún está presente. Sigamos tomando en cuenta las recomendaciones de las autoridades de salud y de las autoridades locales. También es importante que, como familias y comunidades, prevengamos contagios. Tal vez en nuestra comunidad hasta ahora no llegó ningún contagiado y por eso dejamos de usar mascarilla y nos reunimos sin medidas de protección. Pero sabemos de comunidades que hasta hace poco no tenían contagiados y hoy están sufriendo con muchas familias enfermas o con la muerte de seres queridos.

Contenido:

- “La voz de la comunidad”: perseverancia y amor a la misión
- En “Resolviendo dudas”: algunos aspectos importantes del Covid-19 y los niños menores de 5 años
- Para la sección “De interés”: Lactancia materna segura durante la pandemia de COVID-19
- Testimonios de la diócesis de Zacapa en la sección: “Participe con nosotros”
- Celebración de la vida en familia: “Bienvenido a la vida” para celebrar la llegada de un niño o niña

Sabemos que es necesario trabajar y continuar con nuestras actividades, pero justo por eso debemos seguir cuidándonos.

Si vamos a salir, ya sea a trabajar, a traer algún mandado, incluso al dispensario o centro de salud, protejámonos con nuestra mascarilla, mantengamos el distanciamiento físico de 2 metros y el lavado constante de manos o uso de alcohol.

Evitemos asistir a reuniones o a fiestas. Por muy pequeñas o discretas que sean, no sabemos cómo se están cuidando las otras personas. Cuidemos de los más frágiles: adultos mayores, madres embarazadas, niños y niñas, enfermos crónicos. Si cuidamos a cada persona, cuidaremos a nuestra familia y a nuestra comunidad.



La voz de la comunidad

Perseverancia y amor a la misión

El testimonio que presentamos a continuación es de los animadores que se están formando de la comunidad de Tierra Blanca, Jocotán, Chiquimula. Son 12 personas, casi todas familiares de don Eusebio, un animador enviado el año pasado. Él viajaba hasta el pueblo de Jocotán para la formación. Pero hizo promoción en su comunidad y logró integrar a su esposa, hijos, hijas y vecinos cercanos para formar un nuevo grupo de animadores que se encuentran actualmente en capacitación.

Por la situación actual de la pandemia, reciben la capacitación del manual a través de una llamada telefónica. Uno de sus hijos recibe la llamada y conecta el teléfono a dos bocinas grandes. La familia se sienta alrededor para recibir la llamada. Todos participan a la misma hora al regresar de sus labores agrícolas.

Testimonio de la Diócesis de Zacapa
Experiencia compartida por Yolanda Deras

Para aprender, leen partes del manual por parejas o tríos, realizan un resumen y explican el contenido al grupo cuando la capacitadora hace la llamada. Ella va resolviendo dudas y complementando algunos ejemplos.

El testimonio de esta familia y comunidad es un ejemplo de perseverancia, **compromiso, fe y amor a la vida y a la misión** de la Pastoral de Primera Infancia. Desde aquí, un saludo a toda la comunidad de Tierra Blanca y a la comunidad de pastoral de la primera infancia de la Parroquia de Santiago Apóstol en Jocotán, Chiquimula.



Resolviendo dudas



Desde qué edad pueden usar mascarilla niños y niñas? ¿Por qué no pueden usarla antes ?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) aconseja que no se debe exigir a los niños menores de 2 años que utilicen mascarilla. Este consejo se basa en la seguridad del niño y en la capacidad de utilizar adecuadamente una mascarilla con una asistencia mínima. Además, en los menores de dos años puede causar problemas respiratorios.



Los niños y niñas menores de esa edad se contagian? ¿Por qué no debemos sacarlos ?

Se sabe que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad. Hasta el momento el COVID-19 ha provocado síntomas leves entre la mayoría de los niños. Sin embargo, hay casos graves en que los niños o niñas deben ir a un hospital y no pueden ser acompañados. Además, los niños y niñas que se contagian, aunque no presenten síntomas, pueden contagiar a los adultos en casa.

Para evitar contagiarse y contagiar a otras personas, debemos evitar llevar a niños y niñas al mercado, a fiestas o a cualquier lugar donde haya mucha gente.

Envíe sus dudas para que podamos resolverlas juntos.

Temas interesantes y actuales para ayudar al cuidado de nuestra salud y la de nuestras familias.



De interés



Lactancia materna y COVID-19

¿Debería seguir la lactancia materna durante la pandemia?

¡Sí! La leche materna contiene lo que mantiene a los bebés sanos y protegidos de muchas infecciones. La leche materna puede combatir la infección de la COVID-19, incluso si el bebé ha sido expuesto al virus. Hasta los seis meses, debemos darle lactancia materna exclusiva. Después de los seis meses, debemos combinar lactancia materna con alimentación complementaria.

¿Pueden contraer la COVID-19 los bebés alimentados con leche materna?

Hasta ahora, no se ha detectado la transmisión de COVID-19 a través de la lactancia. El tiempo cuenta, de manera que se recomienda el inicio de la lactancia materna durante la primera hora después del parto.

¿Debería mantener la lactancia materna si tengo, o sospecho tener, la COVID-19?

Sí, continúe dando de mamar, pero con las debidas precauciones. Estas incluyen: ponerse mascarilla, lavarse las manos con agua y jabón antes y después de tocar a su bebé. Además, hay que desinfectar todas las superficies que haya tocado.

¿Debería darle el pecho a mi niño si está enfermo?

Tanto si su pequeño contrae la COVID-19 como cualquier otra enfermedad, es importante seguir dándole el pecho. La lactancia refuerza el sistema inmunológico de su bebé y a través de la leche materna le pasa a él sus anticuerpos, ayudándolo a combatir las infecciones.



Fuente: <https://www.unicef.org/es/coronavirus/lactancia-materna-segura-durante-la-pandemia-covid19>

Compartimos cómo ha sido la experiencia de acompañar familias en la pastoral de la primera infancia.



Participe con nosotros



“A veces una embarazada tiene preocupaciones y uno, al escucharla, le ayuda y la anima.”

Yulissa Salazar

“La formación nos ayuda a nosotros también; no es solo para ayudar a otros.”

Eudy Cruz

“Soy algo tímida, pero sí he compartido con las señoras. Ojalá se animara otro grupo. Las personas que visitamos nos dicen que vale la pena. Pero necesitamos más.”

Enma Aguilar

“Hay embarazadas que no saben cómo disfrutar cada etapa de su embarazo o que pasan su embarazo sin orientaciones. Por eso me gusta la misión.”

Juana de la Cruz

“Uno debe tener paciencia. Hay personas que expresan lo que viven y uno no está para juzgar, sino para platicar. Así hemos hecho el bien.”

Edio Cruz

Animadores y animadoras en formación de la Parroquia Rectoría Catedral, Diócesis de Jalapa.

Celebración

Agradecemos a la diócesis de Suchitepéquez-Retalhuleu por la idea de esta celebración.

Celebración de la llegada del nuevo niño o niña a la familia.

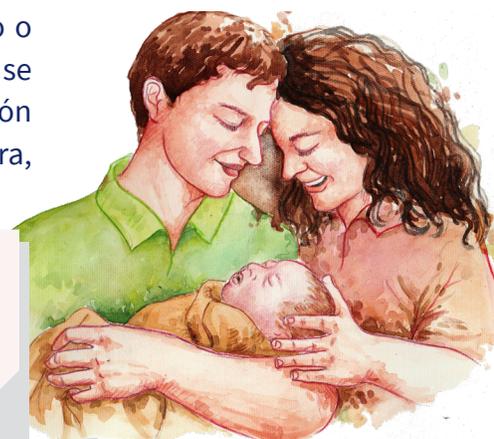
“Bienvenido a la vida”

1

En nuestra celebración vamos a alegrarnos por la venida de un hijo o hija a la familia. Hemos escuchado en muchas partes que ahora se acostumbra el llamado “Baby Shower”. Ahora, compartimos una opción diferente para celebrar ese acontecimiento de una manera más nuestra, más de familia y comunidad.

Texto: Lucas 2, 1-7: Se sugiere leer el texto completo.

Introducción: Celebrar la vida del niño o niña con familiares y amigos, fomentando el valor familiar y la importancia de tener un bebé a quien cuidar, proteger, orientar, educar y amar.



2

Preguntas para compartir en familia.

- ¿Qué nos llama la atención de la lectura? ¿Qué relación tiene con la llegada de un bebé?
- ¿Será que todos los bebés que nacen en Guatemala son bien recibidos? ¿Por qué?
- ¿Cómo podemos dar la bienvenida al bebé o la beba que llega a la familia?

3

Juego: “La papa caliente”

Objetivo: Promover la convivencia y compartir consejos con la madre embarazada.

Orientaciones: Se pasa una pelota mientras suena la música cuando deje de sonar a quien le quede la pelota debe de dar un consejo a la madre sobre los cuidados que debe de tener hacia el bebé.

4

Oración: Alrededor de la vela o la imagen se coloca la familia. Si hay una madre embarazada se pone al centro y las demás personas extienden su mano hacia ella. Un miembro de la comunidad lee la siguiente oración:

Oh, Dios, toda la comunidad te agradece por el don de la vida. Que este niño o esta niña sea el símbolo de la presencia de Dios, Nuestro Señor. Que él o ella crezca con la lactancia materna, el conocimiento y el amor de Dios y al prójimo.

Que sea un misionero o una misionera de la Buena Nueva, de esperanza y de Paz.

Que sus padres le den una vivencia de fe y que lo eduquen en la Palabra de Dios.

Que la paz, el bien el amor y la ternura habiten en su corazón.

Que sea un defensor o una defensora de justicia.

Amén.

Concluimos nuestra celebración preparando unas bonitas palabras para la madre que espera y a su familia.